

Procedimientos para ir al baño de los alumnos de pre-kínder

Es hora de empezar un nuevo año en preescolar y quiero ayudar a su familia a tener una experiencia exitosa. Muchos de nuestros padres tienen preguntas acerca de las expectativas del entrenamiento para ir al baño en nuestros salones. Nuestras aulas de Pre-kínder suelen tener hasta 22 alumnos de 4 años y nuestras clases de Pre-kínder 3 hasta 18 alumnos de 3 años. Todos nuestros salones tienen un baño en el aula y los alumnos pueden utilizarlo en CUALQUIER momento. Nunca se pide a los alumnos que esperen a menos que haya otro alumno en el baño.

**¿Necesita mi hijo(a) estar entrenado para usar el baño para asistir al Pre-kínder?
¿Entrenará el(la) maestro(a) de Pre-kínder a mi hijo(a) a usar el baño?**

Aunque no es obligatorio que su hijo(a) esté entrenado(a) para usar el baño para asistir al Pre-Kínder público, su hijo(a) debería estar entrenado(a) para usar el baño a la edad de 3 años. El maestro no dedicará tiempo individual a enseñar a su hijo a usar el orinal. Aunque el(la) maestro(a) establecerá un horario y animará a su hijo(a), el(la) maestro(a) del aula es responsable de los planes de estudios académicos y de la evaluación de un grupo de alumnos. La auxiliar del salón de clases está ahí para ayudar cuando hay accidentes; sin embargo, también es responsable de dar apoyo académico a los alumnos en pequeños grupos y estaciones. No es posible dedicar el tiempo necesario para enseñar a un alumno a ir al baño en la escuela.

¿A qué edad debe mi hijo(a) aprender a usar el baño?

A los tres años, la mayoría de los alumnos se encuentran en las últimas fases del aprendizaje para ir al baño, mientras aprenden a utilizar instalaciones con las que no están familiarizados, se adaptan al horario del baño, aprenden a limpiarse de forma independiente y adquieren confianza para decirle al(la) maestro(a) cuándo necesitan ir al baño. No importa en qué fase del proceso de aprendizaje se encuentre su hijo(a), todos necesitamos colaborar para que su experiencia sea lo más agradable posible.

¿Cuándo debe comenzar el camino hacia el aprendizaje para ir al baño?

Tan pronto como su hijo(a) siga órdenes de un solo paso, utilice un vocabulario reducido y sienta curiosidad por el inodoro, es importante comenzar el entrenamiento mientras exista una actitud positiva y receptiva. Típicamente, esto puede ocurrir de forma gradual tan pronto como a los 11 meses pero, sugiero que no más tarde de los 2

años. Por supuesto, ¡siempre tenemos en cuenta las necesidades de cada personita! Solo recuerde que esperar demasiado va a hacer que el proceso sea más largo y frustrante para usted, su hijo(a) y su maestro(a).

¿Cuál es la mejor ropa para ir al baño?

A medida que su hijo(a) se vaya entrenando, usted lo(a) vestirá con pantalones sueltos de cintura elástica que le permitan ser independiente; sin embargo, por favor asegúrese de enseñar a su hijo(a) cómo abrochar y cerrar los pantalones antes de enviar a su pequeño(a) aprendiz a la escuela. Nuestras escuelas requieren uniformes escolares y puede ser difícil encontrar pantalones de uniforme con elástico. Puede ayudar a los deditos a fortalecerse ofreciéndoles muchas opciones de juguetes diminutos en casa, como mini Legos y pequeñas bolitas para ensartar. Los cinturones son bonitos, pero a menudo son la causa de que "no lleguen" a tiempo o de que lloren cuando los niños son incapaces de abrochárselos. Por favor, envíe ropa extra. Cada semana le ocurre un accidente a alguien, a medida que todos aprendemos a conocer las necesidades de los demás y a utilizar las nuevas instalaciones. Su hijo(a) se sentirá confiado(a) y cuidado(a) si cuenta con la ropa preparada.

¿Cómo puede aumentar su independencia?

Mientras esté en la escuela, es difícil que el(la) maestro(a) deje lo que está haciendo para asistir a su hijo(a) cada vez que vaya al baño, por lo que es importante enseñarle independencia. Una vez que su hijo utilice el baño, disminuya su ayuda de manera gradual y lenta. Elija un paso y deje que su pequeño complete ese paso él(ella) solo(a), luego pase a otro paso cuando sienta que tiene éxito con ese paso. Guíe suavemente a su hijo(a) para que se suba los pantalones desde las nalguitas hasta la cintura, luego desde los pies hasta la cintura, después los pantalones y la ropa interior, luego para que se quite el papel higiénico y luego para que se limpie. Es importante que su hijo(a) tenga confianza con la limpieza antes de llegar a la escuela. Inicie ese entrenamiento como mínimo a los tres años. La confianza a la hora de ir al baño es la clave y se consigue cuando se van añadiendo poco a poco pasos que su hijo hace todos solo. Anime a su preescolar a mirar al(la) maestro(a) a los ojos, decir su nombre y decir con voz confiada "Necesito ir al baño, por favor".